

Handball

Damen 1

Di	Mandelgrabenhalle	20:00 – 22:00 Uhr
Do	TV Ruchheim Halle	22:30 – 22:00 Uhr

Damen 2/3

Mo	TSG Halle	20:00 – 22:00 Uhr
Do	TV Ruchheim Halle	19:00 – 20:30 Uhr

Herren 1

Di	TV Ruchheim Halle	20:30 – 22:00 Uhr
Do	TV Ruchheim Halle	20:30 – 22:00 Uhr

Herren 2

Mi	TV Ruchheim Halle	20:00 – 22:00 Uhr
Do	Mandelgrabenhalle	20:00 – 22:00 Uhr

Herren 3

Mi	TV Ruchheim Halle	20:00 – 22:00 Uhr
----	-------------------	-------------------

mB-Jugend (15-17J.)

Di	TSG Halle	18:00 – 20:00 Uhr
Do	TSG Halle	19:00 – 21:00 Uhr

wB-Jugend (15-17J.)

Di	TV Ruchheim Halle	19:00 – 20:30 Uhr
Mi	TSG Halle	18:30 – 20:00 Uhr

mC-Jugend (12-14 J.)

Mi	TV Ruchheim Halle	18:00 – 20:00 Uhr
Do	Mandelgrabenhalle	18:00 – 20:00 Uhr

wC-Jugend (12-14 J.)

Di	TV Ruchheim Halle	18:30 – 20:00 Uhr
Mi	TSG Halle	18:30 – 20:00 Uhr

mD-Jugend (11-13 J.)

Di	Mandelgrabenhalle	18:00 – 20:00 Uhr
Do	TV Ruchheim Halle	17:20 – 19:00 Uhr

mE + F-Jugend (6-10 J.)

Mi	TSG Halle	17:00 – 18:30 Uhr
----	-----------	-------------------

mE-Jugend (8-10 J.)

Fr	Rundsporthalle	18:00 – 19:30 Uhr
----	----------------	-------------------

wE-Jugend (8-10 J.)

Di	TV Ruchheim Halle	17:30 – 19:00 Uhr
Do	TSG Halle	17:30 – 19:00 Uhr

Minis + F-Jugend (4-7 J.)

Di	TV Ruchheim Halle	17:00 – 18:30 Uhr
----	-------------------	-------------------

Bambinis (4-6 J.)

Fr	Astrid-Lindgren-Schule	16:30 – 17:30 Uhr
----	------------------------	-------------------

...denn die TSG bietet auch Trainingslager,
Veranstaltungen und genügend Raum, um Kontakte zu
knüpfen.

In der Regel ist ein **kostenloses** und
unverbindliches Probetraining in
unseren Trainingsstunden möglich.
(Kursangebote ausgeschlossen)

Sonderkurse wie z.B. Zumba siehe
Ankündigung auf unserer Homepage
und den Medien

Stand Februar 2019

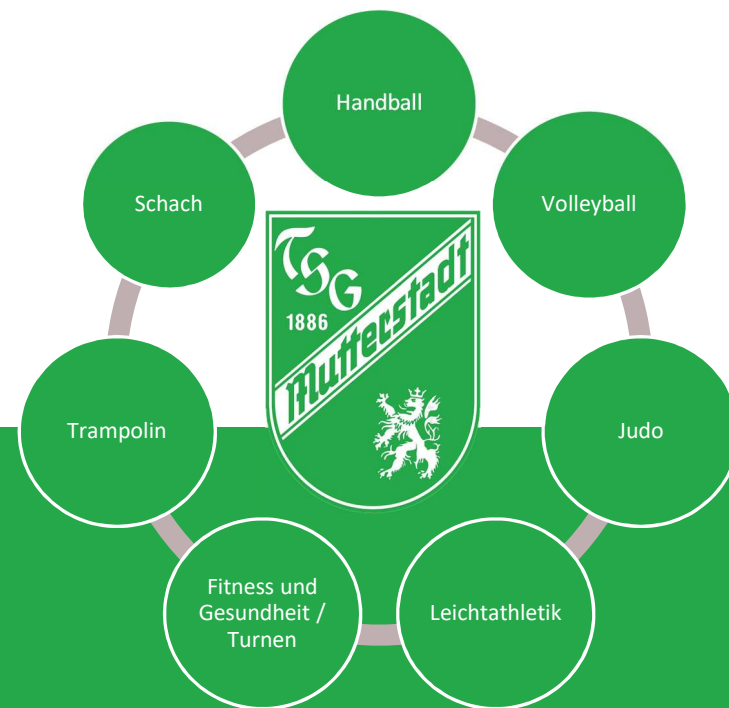
TSG "1886" Mutterstadt
Geschäftsstelle:
Bohligstraße 1
67112 Mutterstadt
Tel.: 06234-3871
Fax: 06234-920630
tsgmutterstadt@t-online.de

Auch im Internet unter:
www.tsg-mutterstadt.de

Direkt zur Homepage:



Unsere TSG Mutterstadt



Mehr als Sport...

Fitness und Gesundheit

Aerobic (Bauch-Beine-Po)

Mi	TSG Halle	18.45 – 20:00 Uhr
Fr	TSG Halle	09.30 – 11:00 Uhr

Body & Soul (Ganzkörpertraining)

Mo	TSG Halle	19:00 – 20:00 Uhr
----	-----------	-------------------

Fitness am Morgen

Do	TSG Halle	09:00 – 10:30 Uhr
----	-----------	-------------------

Flexibar

Mo	TSG Halle	20:00 – 21:00 Uhr
Mi	TSG Halle	09:00 – 10:00 Uhr

Pilates (Kursangebot)*

Di	TSG Halle	18:45 – 19:45 Uhr
Di	TSG Halle	20:00 – 21:00 Uhr

Step-Aerobic

Mo	TSG Halle	18:15 – 19:00 Uhr
Di	TSG Halle	09:30 – 11:00 Uhr

Thaiaerobic

Fr	TSG Halle	18:00 – 19:00 Uhr
----	-----------	-------------------

Wirbelsäulengymnastik

Mo	TSG Halle	09:30 – 10:45 Uhr
----	-----------	-------------------

Yoga

Mo	TSG Halle	08:00 – 09:15 Uhr
Mi	TSG Halle	17:25 – 18:40 Uhr

Funktionelles Training**

Mi	TSG Halle	20:00 – 20:45 Uhr
----	-----------	-------------------

- Kursangebote haben gesonderte Preise und Termine

** Kursangebot kostenlos für TSG-Mitglieder

Trampolin

Kinder/Jugend

Mo	TSG Halle	18:00 – 20:00 Uhr
Fr	TSG Halle	18:00 – 20:00 Uhr

Freizeitgruppe (ab 14+)

Fr	TSG Halle	19:45 – 22:00 Uhr
----	-----------	-------------------

Volleyball

Erwachsene Mixed Group Freizeitgruppe

Di	TSG Halle	20:00 – 22:00 Uhr
----	-----------	-------------------

Turnen

Krabbelgruppe 0 bis 2 Jahre

Fr	TSG Halle	09.30 – 11.30 Uhr
----	-----------	-------------------

Eltern-Kind-Turnen 2 bis 4 Jahre

Mi	TSG Halle	15:00 - 16:00 Uhr
Mi	TSG Halle	16:00 – 17:00 Uhr

Löwenkids 4 bis 6 Jahre

Mo	TSG Halle	16:00 – 17:45 Uhr
----	-----------	-------------------

Frauenturnen 50+

Do	TSG Halle	18:30 – 19:45 Uhr
----	-----------	-------------------

Jedermänner

Di	TSG Halle	20:00 – 22:00 Uhr
----	-----------	-------------------

Körperschule für Männer

Do	TSG Halle	09:30 – 10:30 Uhr
----	-----------	-------------------

Schach

Kinder/ Jugend

Fr	Haus der Vereine 2OG	18:00 – 20:00 Uhr
----	----------------------	-------------------

Erwachsene

Fr	Haus der Vereine 2OG	20:00 – open end
----	----------------------	------------------

Leichtathletik

Kinder

Fr	Sportpark/ TSG Halle*	15:00 – 16:45 Uhr
----	-----------------------	-------------------

Schüler/innen

Di	Sportpark/ TSG Halle**	16:00 – 18:00 Uhr
Do	Sportpark/ TSG Halle**	16:00 – 18:00 Uhr
Do	Sportpark/ LA Halle Lu**	18:30 – 20:30 Uhr
Fr	Sportpark/ TSG Halle**	15:00 – 16:45 Uhr

Jugend

Di	Sportpark/ TSG Halle**	17:30 – 18:30 Uhr
Mi	Sportpark/ Pestalozzi**	17:30 – 19:30 Uhr
Do	Sportpark/ TSG Halle** oder LA Halle Lu	17:00 – 19:00 Uhr
Fr	Sportpark/ TSG Halle**	16:45 – 18:30 Uhr

Erwachsene

Mi	Sportpark/ Pestalozzi Halle*	18:00 – 20:00 Uhr
----	------------------------------	-------------------

**Im Sommer im Sportpark Mutterstadt, im Winter in den Hallen

Nordic Walking

Im Sommer

Di/Sa	Mutterstädter Wald oder Maudacher Bruch	09:00 – 10:00 Uhr
-------	--------------------------------------------	-------------------

Im Winter

Di/Sa	Mutterstädter Wald	10:00 – 11:00 Uhr
-------	--------------------	-------------------

Judo

Kinder/ Jugend

Mo	TSG Halle	18:00 – 19:45 Uhr
Fr	TSG Halle	18:00 – 19:45 Uhr

Freizeitgruppe Handball

Mi	TSG Halle	20.00 - 22.00 Uhr
----	-----------	-------------------